

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа п.Таватуй Невьянского городского округа

СОГЛАСОВАНО:
Советом родителей
(законных представителей)
протокол № 3
от «30» 12 2020 г.

РАССМОТРЕНО:
на заседании
педагогического совета
школы
протокол № 3
от « » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ
п.Таватуй НГО
Ю.В. Гуляева
Приказ № 462-Р
от «31» 12 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
основной общеобразовательной школы п.Таватуй
Невьянского городского округа
(МБОУ ООШ п.Таватуй НГО)**

2020 г.

Положение о режиме занятий воспитанников МБОУ ООШ п.Таватуй НГО

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБОУ ООШ п.Таватуй НГО (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Уставом МБОУ ООШ п.Таватуй НГО (далее – Учреждение), Учебным планом и другими локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Положение устанавливает режим функционирования, режим занятий воспитанников группы дошкольного образования Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения:

- 5-ти дневная рабочая неделя;
- выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни (в соответствии с действующим законодательством);
- максимальная длительность пребывания воспитанников в Учреждении-10 часов;
- ежедневный график работы - с 07:30 до 17:30.

3. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности) и нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения занятий (непосредственно образовательной деятельности) (далее НОД) в учебном календарном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество занятий (НОД) в неделю:

| Возрастная подгруппа | Количество занятий |
|---|--------------------|
| Младшая подгруппа (3-4 лет) | 10 |
| Средняя подгруппа (4- 5 лет) | 10 |
| Старшая подгруппа (5-6 лет) | 14,5 |
| Подготовительная к школе подгруппа (6-7лет) | 19 |

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно эпидемиологическими правилами, образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом директора Учреждения.

3.3. Продолжительность занятий (НОД) для детей:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в:

- младшей подгруппе не превышает 30 минут;
- средней подгруппе не превышает 40 минут;
- старшей подгруппе не превышает 45 минут;
- подготовительной к школе подгруппе не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на занятие (НОД), проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями (НОД) - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий (НОД) статического характера проводятся физкультминутки.

3.6. Занятия (НОД), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3. 7. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней подгруппах - не более 20 минут, а в старшей и

подготовительной - не более 30 минут.

3.8. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще двух раз в день (в первую и вторую половину дня).

Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть. Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна закрываются легкими светлыми шторами.

3.9. Занятия (НОД) с использованием компьютеров для детей 5-7 лет проводятся не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводится гимнастика для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6-7 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность занятий (НОД) с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет - до 7 минут, для детей 6 лет - до 10 минут.

3.10. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления занятий (НОД) с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. Занятия (НОД) с использованием детьми компьютеров проводятся в присутствии педагога.

3.11. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной подгрупп проводится в форме самообслуживания (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

3.12. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах. Занятия (НОД) по физическому развитию для детей в

возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей подгруппе - 15 минут, в средней подгруппе - 20 минут, в старшей подгруппе - 25 минут, в подготовительной подгруппе - 30 минут.

3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия (НОД) по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.16. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 15 июля, с 19 августа по 31 августа.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575892

Владелец Гуляева Юлия Владимировна

Действителен с 21.04.2021 по 21.04.2022