

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»
для уровня основного общего образования
5 - 9 классы
(приложение к ООП ОП ООО)

Рабочая программа по физической культуре в 5 - 9 классах разработана на основе: Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования; комплексной программы по физической культуре 1-11 классы министерства образования РФ; Авторской программы общеобразовательных учреждений составитель В.И.Лях, А.А.Зданевич

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в 5 – 7 и 9 –х классах из расчёта 2 ч в неделю, 68 часов за учебный год. В 8 классе на изучение предмета отводится 3 ч.в неделю: 2 часа – обязательной части и дополнительный час в неделю из части, формируемой участниками образовательных отношений, с целью удовлетворения биологической потребности в движении, увеличения двигательной активности обучающихся. Дополнительный час по данному предмету для 5-7 и 9 классов реализуется через внеурочную деятельность.

Основная образовательная программа основного общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени основного общего образования и направлена на мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Цель школьного физического воспитания - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Основные разделы программы: Знания о физической культуре. Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Физическое совершенство. Упражнения с общеразвивающей направленностью.

Требования к результатам освоения программы

физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учетом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области;

формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;

понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

овладение основами современной культуры безопасности жизнедеятельности, понимание ценности экологического качества окружающей среды, как естественной основы безопасности жизни;

понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения;

развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.

Рабочая программа ориентирована на использование **учебно-методического комплекта**:

1.Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам-«Физическая культура 5-9 классы» (М.: Просвещение 2010г)

2.Рабочие программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» В.И.Ляха, А.А.Зданевича (М.: Просвещение 2010г)

3.Лях В.И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1- 11 классов / В.И. Лях, А.А. Зданевич – М. : Просвещение, 2012.

4.Физическая культура 5-6-7 классы под редакцией В.И. Ляха (М.:Просвещение, 2019)

5.Физическая культура 8-9 классы под редакцией В.И. Ляха (М.:Просвещение, 2019)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575892

Владелец Гуляева Юлия Владимировна

Действителен с 21.04.2021 по 21.04.2022